

## 理念

認知症の人がその人らしく生きることができるよう援助します

## 基本方針

- ✓ 無差別平等の医療と福祉を実践します
- ✓ 職員一人ひとりが認知症の人の心のよりどころになれるよう努めます
- ✓ 認知症の医療とケアの統合を実践します
- ✓ 家族や支援者をサポートし、認知症の人のより良い環境づくりをともに考えます
- ✓ 職種間のコミュニケーションをはかり、風通しの良い職場をつくります
- ✓ 品質マネジメントシステムを活用し、医療とケアの質の向上につとめます
- ✓ 地域生活を支える認知症医療を実践します

### 病院概要

開設者： 公益財団法人 林精神医学研究所 理事長 林 英樹  
管理者： 病院長 藤田 文博  
診療科目： 精神科、神経科、内科

### アクセス



バス

両備バス 岡山→天満屋経由  
・上山坂経由宇野駅行き  
・小串経由鉾立行き  
西飽浦停留所 下車徒歩5分

車

岡山駅から約40分

お困りの際は、お気軽に  
ご相談ください。  
協力し合って、共に認知症の  
患者さまを支えていきましょう。

岡山ひだまりの里病院

〒702-8012

岡山市南区北浦822-2

☎ 086-267-2011(代)

FAX 086-267-2013



ホームページは  
コチラ

<https://hidamari.hayashi-dorin.or.jp/>



認知症専門病院

岡山ひだまりの里病院


Okayama Hidamari no Sato Hospital

# 認知症と向き合う すべての方に





# 共に支える 共に寄り添い



**当院は医療とケアの両立をめざす、「認知症専門病院」です。**

当院では認知症を医療とケアの両面から捉えながら治療を進めていきます。患者さま一人ひとりの認知症の行動・心理症状の原因をチームで追求し、患者さまの安定を目指しています。また家族も支えられるべき存在と考え、家族支援にも取り組んでいます。




**地域に開かれた医療活動**

認知症のお年寄りの方を地域で支えることが課題となっています。認知症があっても安心して地域で暮らしていける地域づくりを目指し、講演会を開いたり、地域活動の場で出張講演を行っています。

 **認知症にやさしいまちづくりを目指して**


誰もが認知症になっても住み慣れた地域で暮らせるよう、近隣地域と協同で認知症カフェを立ち上げています。また出前講座や相談活動、地域での講演活動、見学受け入れも積極的に行っています。

## 外来

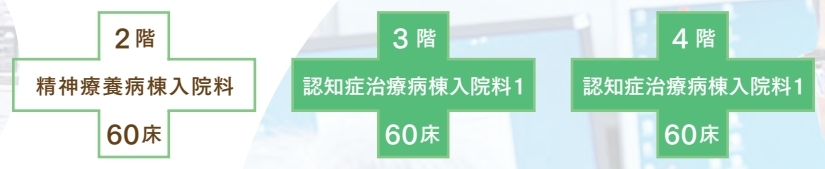
 **物忘れが出てきて不安をお持ちの方、認知症初期もしくは認知症が進行しお困りになっている方が受診・通院されています。**

認知症は、早い段階から適切なサポートを受けることで、患者さまの精神面や生活が安定し、その後の進行が緩やかになると言われています。当院では、初期の段階から、訪問看護やデイケア、作業療法、栄養指導などのサポート体制を作り、患者さまや家族と共に歩む伴走型の支援を行っています。





## 入院

 **認知症と診断され、精神症状および行動障害が認められる方、また日常生活に支障が見られ、自宅や施設での介護が困難な方を対象とし、専門的な治療を行います。**

認知症はその進行度や症状で個性があり、またその他の身体合併症を伴うことも多いため、きめ細かな対応が求められます。当院では入院時に個別の治療・看護計画を立て、それに基づいて治療をすすめていきます。入院後は専門医による薬の調整、精神的に不安定となっている原因を見極め、患者さま個人個人に合った対応方法を具体化、作業療法士による認知症リハビリ、今後の生活の場についての相談等を多職種で行っています。



※各病棟に医師・看護師・介護士・作業療法士・ソーシャルワーカーが配置されています。

- 外来診療サービス**
-  **デイケア（重度認知症デイケア）**  
昼間に通っていただき、認知症の進行を予防する認知症専門の医療保険デイケアです。
  -  **外来訪問看護**  
在宅で生活されている患者さまやご家族のもとを訪問し、看護師やソーシャルワーカーが病状の観察や必要なアドバイスを行います。
  -  **外来作業療法**  
若年性認知症の方や個別の関わりが必要な方などに個別もしくは小集団で作業療法を行っています。
  -  **認知症に関するさまざまなお相談**  
経済的・社会的・病気の問題・受診や入院についてソーシャルワーカーが相談を受け、専門的なアドバイスをしています。

### 診療受付

認知症に関すること、受診や入院、治療を受ける上での経済的な相談についてなど、まずはお気軽に下記までお電話ください。地域生活サポートセンターの専任のソーシャルワーカーがアドバイスさせていただきます。

当院は予約制ですので、お電話で受診日をご予約ください。  
月～金曜日 午前9時～午後12時30分(受付は午後12時まで)

**要予約 ☎ 086-267-2011 (代表)**

【ご予約時間】 月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
土曜日 午前8時30分～午後12時  
※「はじめての診察を希望する」ことをお伝えください。

### 診療時間

| 診療時間              | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土日祝 |
|-------------------|---|---|---|---|---|-----|
| 午前9時～<br>午後12時30分 | ● | ● | ● | ● | ● | -   |

※診察は原則午前のみです



### 作業療法

認知症一人ひとりの方のこれまでの「生活史」（具体的な事象だけでなく感じ方・振る舞い）を知り、「今感じている思い」を聞き取りながら、生活機能回復訓練や精神科作業療法に取り組み、症状の安定や意欲の回復につなげています。

### 短期集中治療プログラム

短期間で入院前の生活の場（自宅、施設等）に退院する事を希望する患者さまについて、専属チーム（医師、看護師、介護福祉士、作業療法士、精神保健福祉士で構成）が入院時より関わり、認知症の行動心理症状の原因を追究し、治療につなげていくプログラムを実施しています。